

# 世界の食事エネルギー供給量 2009 – 2011年

Dietary Energy Supply in the World

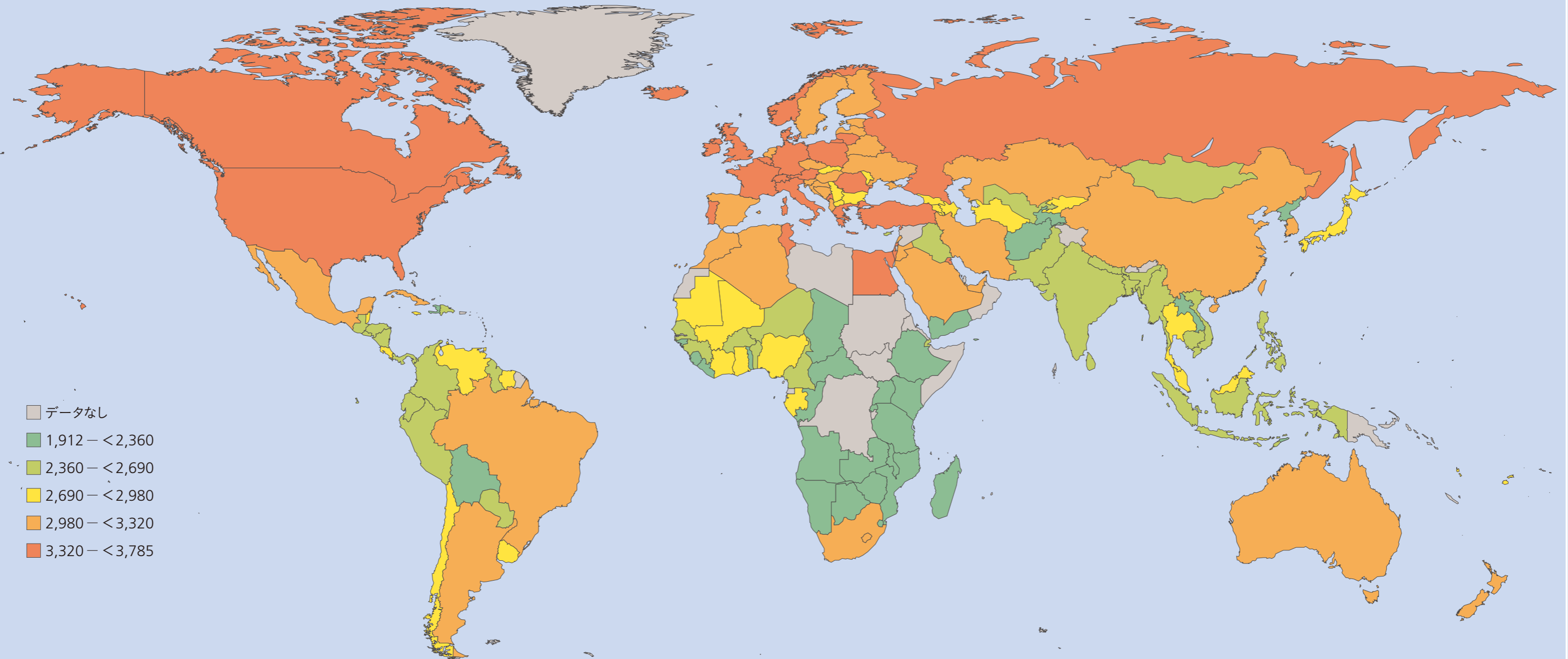


食事エネルギー供給量 (DES) は、人の消費に向けられる食料の量を1人1日当たりkcalで示したものです。1961年には平均2,193kcalだった世界のDESは、2011年には平均2,868kcalに達しました。地域別に見ると先進国が高く途上国は低い水準にありますが、DESはすべての地域で増加傾向にあり

ます。一方、近年は途上国でも肥満の増加が見られます。これは、栄養に関する知識が不足しているために栄養素の乏しい食料を過剰に摂取したり、栄養不足の母親から生まれた子どもが肥満などの成人病にかかりやすいことなどが一因です。FAOは、食料の量的な

不足のみならず、肥満や微量栄養素欠乏といった栄養面の問題にも目を向けながら、関係機関とともに食料・栄養安全保障の達成に取り組んでいます。

関連ウェブサイト  
FAO Hunger : [www.fao.org/hunger](http://www.fao.org/hunger)



出典 : 「Food and Nutrition in Numbers 2014」 FAO, 2014